

Goed poetsen doe je zo, de eerste stap naar een gezonde mond

Zet de borstel loodrecht op het tandoppervlak, tegen het tandvlees aan. Beweeg de borstel om de bolle vorm van een tand of kies en houdt de borstel per vlak 3 tellen stil. Het is niet nodig om druk uit te oefenen, laat de borstel het werk doen.



Binnenkant van de bovenkaak



Buitenkant van de bovenkaak



Bovenkant van de bovenkaak



Achterkant van de bovenkaak



Binnenkant van de onderkaak



Buitenkant van de onderkaak



Bovenkant van de onderkaak



Achterkant van de onderkaak

Bron: afbeeldingen: Ivoren Kruis

Basisadvies: gebitsverzorging, voedingsgewoontes, tandartsbezoek

- Poets het gebit 2 keer per dag gedurende 2 minuten met fluoridehoudende tandpasta, bij voorkeur elektrisch
- Poets de tanden van kinderen tot 10 jaar na
- Beperk het aantal eet- en drinkmomenten tot 5-7 per dag
- Bezoek regelmatig de tandarts en maak indien geadviseerd een (vervolg)afpraak bij de mondhygiënist of preventieassistent



Kidspreventieplan

(Mond) gezondheidsproblemen voorkomen

Jong geleerd is oud geprofiteerd



Het is verstandig uw kinderen al op jonge leeftijd goede mondgewoonten aan te leren. U kunt er mondproblemen zoals gaatjes en tandvleesontsteking op latere leeftijd mee voorkomen.

Gaatjes en tandvleesontstekingen voorkomen. Hoe doen we dat?

Eerst analyseren

De tandarts, mondhygiënist of preventie assistent kijkt naar poetsgewoontes, mondverzorgingsmiddelen en gewoontes op het gebied van voeding. En geeft u daarna inzicht in het risico dat uw kind heeft op de ontwikkeling van gaatjes en tandvleesontsteking.

Advies op maat

Op basis van de situatie van u en uw kind ontvangt u een individueel advies op maat. Hiermee kunt u de kans op mondgezondheidsproblemen in de meeste gevallen verkleinen.

Preventieafspraken

Om de mondgezondheid van uw kind te blijven volgen, maken we preventieafspraken. De benodigde frequentie is afhankelijk van het risico dat uw kind heeft op gaatjes (cariërisico). We bepalen dit risico aan de hand van een wetenschappelijk onderbouwd schema – op basis van onder andere kwaliteit van mondhygiëne, cariësentwikkeling en doorbraak van tanden en kiezen.

Aanvullende preventie in de praktijk

Soms stelt de tandarts of mondhygiënist vast dat een aanvullende behandeling nodig is. Zoals het aanbrengen van fluoride of een sealant, dit is een laklaagje om diepe groeven in de kiezen af te dichten. Deze aanpak kan bijdragen aan een betere bescherming tegen gaatjes.

Volledige vergoeding

Voor kinderen tot 18 jaar worden alle preventieve mondzorgbehandelingen volledig vergoed vanuit uw basisverzekering. U betaalt hiervoor geen eigen risico.

Geef uw kind een gaaf gebit

Dat is toch de beste start die u uw kind kunt geven? Met ons kidspreventieplan leggen we vanaf jonge leeftijd een goede basis voor een gezonde mond op latere leeftijd. Vraag uw tandarts naar meer informatie of maak direct een kidspreventieafpraak. Wij werken samen met u en uw kind aan een gezond gebit!

